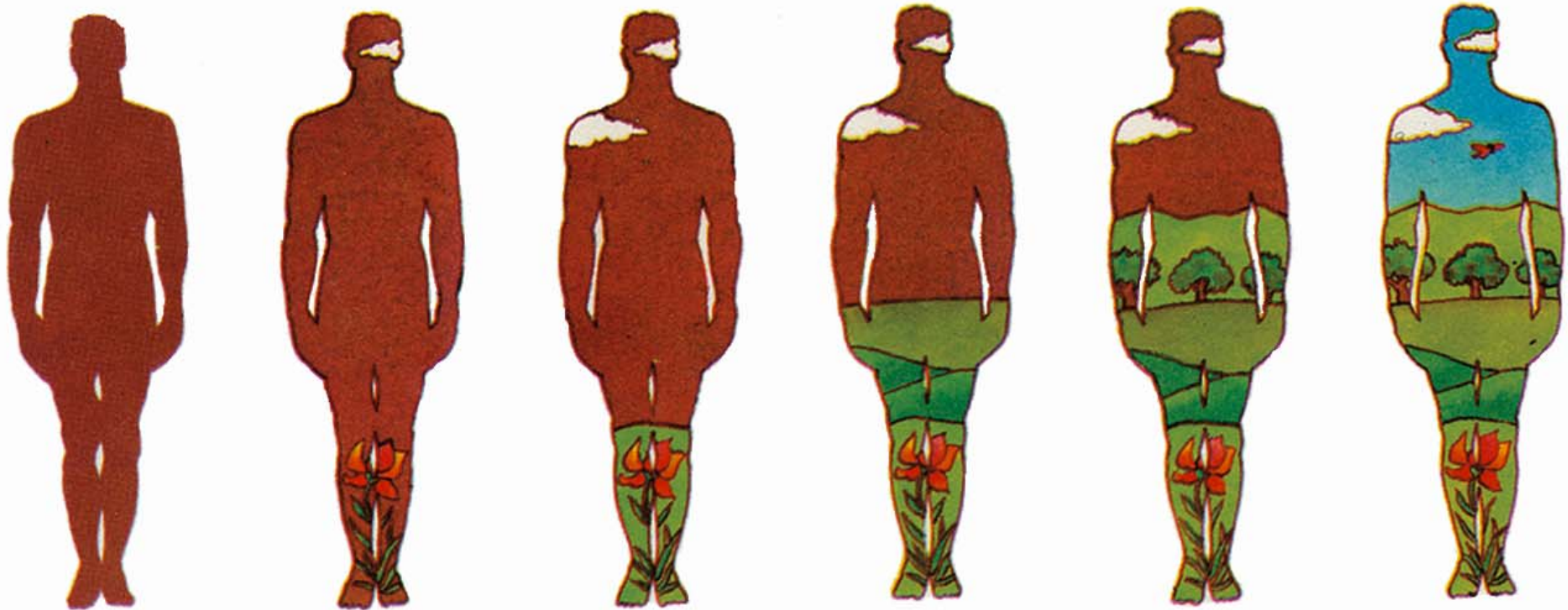


I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...



I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...

- le articolazioni sono più libere e flessibili
- non soffro più di dolore alla cervicale
- non soffro più di mal di schiena



I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...



- non ho più dolori intestinali
- normalizzazione dell'appetito
- ho un viso più disteso

I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito



- non ho più mal di testa
- non ho più nessun dolore
- non mi mangio più le unghie

I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...



- mi sento le gambe leggere e sgonfie
- ho il respiro più libero e profondo
- ho più stima di me

I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...



- sento una maggiore serenità e contentezza
- mi sento più vitale
- non soffro più di insonnia

I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...



- mi sento più sicura/o
- mi muovo più di prima
- ho più iniziativa

I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...



- soffro meno di mal di schiena
- soffro meno di dolori alla cervicale
- aumento della diuresi (bisogno di urinare)

I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...



- non ho più le mani e i piedi freddi
- mi piaccio di più
- sto molto meglio dentro il mio corpo

I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...



- ho una generale sensazione di benessere
- mi sento più diritta/o e più alta/o
- ho meno mal di testa

I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...

- ho meno dolori
- fumo meno
- ho meno paura



Il massaggio trasforma la paura nella fiducia delle energie ritrovate

I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...



- mi accorgo quando stringo inutilmente i denti
- cammino di più e faccio le scale a piedi
- divento meno irascibile e irritabile

I BENEFICI DEL MASSAGGIO ANTISTRESS

Metodo Dottor Giovanni Leanti La Rosa

...che si possono sentire sia durante il massaggio che subito dopo...



- ho un umore più stabile

- mi preoccupo di meno

- anzi...più che preoccuparmi delle cose me ne occupo

...se anche tu hai sentito qualche beneficio indicalo con una crocetta

SE UNA NUOVA
TERAPIA FARMACOLOGICA
POTESSE AVERE LA STESSA EFFICACIA
CHE HA IL MASSAGGIO
OMETTERE DI CONSIGLIARLA E
PRESCRIVERLA
PER UN MEDICO VORREBBE DIRE
RENDERSI COLPEVOLE DI
NEGLIGENZA e IMPERIZIA

Dott. Giovanni Leanti La Rosa
direttore della

SCUOLA EUROPEA DI MEDICINA DEL MASSAGGIO E TERAPIE NATURALI